

蝉の鳴き声も聞こえだし、夏真っ盛りになってきました。子どもたちも、たらいプールの中で水をすくったり、水の掛け合いをしたりして楽しんでいます。楽しいプール遊びや夏の暑さで子どもたちも疲れていると思います。お家でも十分に休息をとって、暑い夏を乗り越えられるようにしましょう。園でも水分補給、休息をしっかりとって、体調に気を付けていきます。

ご家庭でも楽しい遊びをたくさんすることと思います。安全に気を付けて、夏ならではの遊びを楽しんでくださいな。

今月の予定

6日(水)	夏祭り(園児のみ)
18日(月)	身体計測
19日(火)	体操教室(ぺんぎん)
22日(金)	避難訓練
26日(火)	体操教室(ぺんぎん組)
29日(金)	プール遊び最終日

お願い・お知らせ

- ・衣服や水着、持ち物に名前の記入がないものがあります。薄くなっているものもありますので、確認をして記名をお願いいたします。
- ・お盆期間中の出欠が変更になった場合は、担任またはコドモンへお知らせください。
- ・プール遊びは 8/29(金)までです。お盆期間中 12日～15日のプール遊び・水遊びはお休みします。

☆たらいプール始めました☆



たらいプール楽しいよ！
水をばちゃばちゃしたり、すくったりしておもしろいな♡



こまめに水分補給を

乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしていきましょう。起床時・就寝時・遊びの前後などに、コップ一杯を目安に飲むといいですよ。